

Роль отца в воспитании и формировании личности ребенка

Если отец хочет оставить след в истории, ему достаточно воспитать своего сына.
Джеймс Фенимор Купер

Гораздо легче стать отцом, чем остаться им.
В.О.Ключевский

В наших семьях часто бывает так, что после рождения ребенка главными лицами в семье становятся младенец и его мать. А отец отодвигается "на вторые роли". А на самом деле, какова же роль отца в семье, и в частности, в воспитании собственного ребенка?

Традиционные роли отца, остававшиеся неизменными на протяжении многих поколений, в настоящее время претерпевают серьезные изменения. Если раньше отец был воплощением власти и инструментальной эффективности, сейчас от мужчин ждут ласки и нежности, мягкой и активной заботы о детях.

Роль отца представляет собой определенный пример поведения, источник уверенности и авторитета. Он – олицетворение дисциплины и порядка. Ребенок, растущий без отцовского авторитета, как правило, недисциплинирован, асоциален, агрессивен в отношении взрослых и детей.

Как отмечает Э. Берн, для ребенка ценны теплые отношения с отцом. "Ребенок, воспитанный в присутствии нежного мужчины, в зрелом возрасте будет обращаться с людьми лучше, чем мальчик, выросший без отца. Такой мальчик может впоследствии компенсировать свои потери, но у него будет невыгодным старт".

Психологические исследования показывают, что при сравнении детей выросших с отцами и без них обнаружено, что дети, выросшие без отцов, часто имеют пониженный уровень притязаний, повышенный уровень тревожности. Отсутствие отца отрицательно сказывается на учебе и самооужении детей. Дети "холодных" отцов чаще бывают, застенчивы, тревожны, их поведение более антисоциально. Напротив, эмоциональная близость с отцом положительно отражается на ребенке. Мальчики, которые жили с отцами, проявляли лучшую адаптацию в различных жизненных ситуациях по сравнению с остальными.

«В чем разница между материнским и отцовским воспитанием?»

Отцовская любовь по сравнению с материнской любовь «требовательная», условная, которую ребенок должен заслужить. Отцовская любовь не является врожденной, а формируется на протяжении первых лет жизни ребенка. Для того чтобы заслужить отцовскую любовь, ребенок должен соответствовать определенным социальным требованиям и отцовским ожиданиям в отношении способностей, достижений, успешности.

Любовь отца служит наградой за успехи и хорошее поведение. В соответствии с традициями мужчина должен воспитать наследника как продолжателя рода, хранителя традиций и родовой памяти.

Если мать предоставляет ребенку возможность ощутить интимность человеческой любви, то отец проторяет ему путь к человеческому обществу, отец является для детей источником познаний о мире, труде, технике, способствует профессиональной ориентации.

Отцовская роль в семье определяется тем, насколько он доступен для ребенка насколько включается в совместную деятельность, ответственен за материальное обеспечение и организацию воспитательно-образовательной среды для ребенка.

Успешные отцы лучше влияют на развитие ребенка, чем матери. Разумно строгий отец оказывает положительное влияние на умственное развитие детей. Строгая мать — отрицательное влияние. Чем сложнее отцовская профессия, тем одареннее ребенок.

Теплые отношения родителей, заинтересованность, забота о ребенке, разумная требовательность положительно влияют на развитие самооценки ребенка. Попустительство и

строгость – вот две крайности, которые не должны допускать родители в воспитании ребенка. Любые указания и требования не должны выходить за рамки здравого смысла.

Отцовское влияние – это огромная и благородная сила в воспитании детей. Беда сегодняшнего общества, что эта сила часто не ощущается.

По мнению психолога и философа Э.Фромма, любой человек для нормального развития нуждается и в материнской, и в отцовской любви, любой крен в одну сторону ведет к искажению мироощущения и нарушению поведения. Э.Фромм считал, что западное общество становится все более "безотцовским". Сетования феминисток на инфантильность современных мужчин во многом не лишены оснований. Поколение современных детей формируется в атмосфере катастрофической утраты отцовского авторитета. Отсутствие отца, даже при его формальном наличии, - огромная беда.

Отец, не способный свести концы с концами, не может дать ребенку положительного примера, у него нет материальных оснований для подлинного авторитета. Однако отец, слишком занятый зарабатыванием денег, вообще забывает о существовании семьи и детей. Это, конечно, крайности, но к этим крайностям тяготеет поведение современных отцов. Матери не могут заменить отца, им не по силам эта роль.

Доказано также влияние отца на развитие различных **личностных характеристик** ребенка. А.М.Прихожан выяснили, что одним из важнейших факторов, определяющих развитие эмпатии в детстве, является отцовское внимание. У отцов, занимавшихся с детьми не меньше двух раз в неделю, дети становились наиболее чуткими взрослыми. Многие исследования подтверждают позитивность вклада отцов в воспитание детей. Дети «вовлеченных» отцов менее тревожны во внесемейных ситуациях, лучше справляются с фрустрацией, с большей вероятностью становятся эмпатийными взрослыми, более социабельны, их самоуважение и уровень притязаний выше.

Было установлено, что дети, которые общаются с отцом, обладают значительно более высокой самооценкой и стабильностью образа Я в сравнении с теми, кто описывает свои отношения с отцом как отчужденные. Дети, отцы которых принимают активное участие в их воспитании, вырастают более отзывчивыми в социальном плане. Изучение годовалых детей показало, что дети «вовлеченных» отцов, оставаясь с незнакомцем, плакали и страдали меньше, чем другие дети. Мальчики, чрезмерно привязанные к матери могут испытывать затруднения при общении со сверстниками.

При сравнении материнского и отцовского стилей воспитания было показано, что авторитарность отца оказывает, в основном, положительное влияние на когнитивные характеристики детей, тогда как авторитарность матери – отрицательное. По-сравнению с матерью интеллектуальные характеристики отца более тесно коррелируют с когнитивным развитием детей, независимо от их пола. Обнаружена положительная корреляция между одаренностью детей и уровнем сложности отцовской профессии.

Многие исследователи подчеркивают исключительную важность поведения отца в первые годы жизни ребенка для развития его самооценки. Были выявлены, например, такие факты, влияющие на формирование положительной самооценки, как теплые отношения, заинтересованность, забота о ребенке, требовательность, демократизм в семейных отношениях. Установки отцов, благодаря которым ребенок чувствует, что его любят, принимают в семье, относятся к нему с уважением, порождают у него аналогичную самоустановку, приводящую к ощущению собственной ценности и успешности.

Присутствие отца делает детей умнее и благополучнее

Дети, отцы которых, активно участвуют в их воспитании, растут более умными и ведут себя лучше. Ученые из Университета Конкордия (Канада) провели длительное исследование, чтобы понять, как влияет на жизнь детей присутствие в их жизни отца. «По сравнению с детьми, отцы которых не выполняли свою роль, дети, имеющие активно присутствующего отца, реже страдали поведенческими проблемами и обладали более высоким интеллектом в дальнейшей жизни», - говорит Эрин Пунет, одна из авторов исследования.

Вне зависимости от того, живет ли отец вместе с ребёнком, он способен устанавливать необходимые ребенку границы и структуры, которые положительно влияют на способность

ребенка к решению проблем. У детей, имеющих отцов, реже встречаются эмоциональные проблемы, например грусть, одиночество и тревога.

В исследовании, начавшемся в 1976 году, участвовало 138 детей. Их интеллектуальные способности оценили в возрасте от трех до пяти лет, а затем еще раз, в возрасте от девяти до тринадцати лет. Их матери в то же время ответили на вопросы, касающиеся обстановки в доме и супружеских проблем. Школьные учителя оценивали поведение детей вне дома.

По данным исследования, присутствие или отсутствие отца, на девочек влияло сильнее, чем на мальчиков. «Девочки, не имевшие рядом отца, гораздо чаще сталкивались с эмоциональными проблемами», — говорит Пунет.

Согласно статистическим данным 2007, в 13% канадских семей и в 22% семей провинции Квебек биологический отец отсутствует. «Хотя присутствие отца играет важную роль, это вовсе не означает, что дети, растущие без отца, обязательно будут несчастными. Мать и другие воспитатели также влияют на ребенка. Многие дети, не имеющие отца или имеющие отсутствующего отца, тоже хорошо развиваются в эмоциональном и интеллектуальном отношении», — говорит Лиза А. Сербин, соавтор работы.

Исследования по всему миру показывают влияние отцов в раннем возрасте на способность детей успешно приспосабливаться во взрослом мире и быть независимыми. Стрессоустойчивости, силе воле, упорству и многим другим качествам дети учатся именно у пап.

Каким отцом быть?

Авторитарные отцы растят будущих тиранов. Всепозволяющие отцы растят вечных детей. Постоянно отсутствующие отцы... никого не растят. И теряют много прекрасного в своей жизни.

Будьте отцом четвертого типа - сбалансированным: грамотным, выставляющим границы, умеющим согласиться и отказать, когда это необходимо. Будьте отцом, знающим, что происходит в жизни ребенка и умеющим дать ему эмоциональный отклик. Будьте отцом, который близко (даже если вы много работаете и уезжаете, оставайтесь на виду у ребенка: звоните, говорите по скайпу). Отцом, который умеет сказать своему ребенку: «Я тебя люблю!». Будьте отцом, который не боится своего ребенка и не убегает от трудностей, связанных с ним. А если убегаете, то не забываете вернуться. Вы нужны своим детям.

Недостаточное участие мужчин в воспитании детей – проблема современного общества.

Отсутствие отцовского воспитания, как известно, может повлечь у детей нарушения в мотивации достижения, психосоциальном развитии и проблемы в отношениях с будущим супругом. Напротив, позитивные отношения с отцом связаны с такими качествами детей, как эмоциональная уравновешенность, оптимизм, высокий самоконтроль, хорошее понимание социальных нормативов, более успешное овладение требованиями окружающей среды.

Качеств характера, за формирование которых у ребенка отвечает папа: мужчины берутся за дело!

В воспитании ребенка роль отца сводится не только к тому, чтобы регулярно устраивать бой подушками перед сном, но и к тому, чтобы научить:

- ***Инициативности***

Без этого сейчас ни конкурс юных программистов выиграть, ни обойти конкурентов в борьбе за сердце ветреной Лены из 8А;

- ***Способности противостоять давлению***

Иначе вырастет вместо самодостаточного человека этакий «тюфячок», которого можно будет «нагрузить» не только мешком с мусором перед выходом из дома, но и неоплачиваемой работой, бесперспективными отношениями и проблемой глобального потепления;

- ***Эмоциональной сдержанности***

Это мама может позволить себе пищать, увидев в дачном домике мышку, а отец должен поставить мышеловку, а потом с каменным лицом вынести этого зверя на радость местным котам;

- ***Ответственности за свои слова***

Отец пообещал отвести ребенка в зоопарк? Отец это сделал! Даже если он вернулся в 5 утра после празднования повышения по службе. Воспитание требует жертв!

- ***Оптимизму***

Опоздали всей семьей на самолет? Заблудились в чужом городе? Вторую неделю питаетесь одними макаронами? Только хороший отец в целях воспитания ребенка, может превратить форс-мажор в увлекательную историю для будущих поколений. Паниковать разрешается маме;

- ***Силе воли***

- ***Спокойствию***

Хороший отец не будет истерить, если ребенок подрался в школе, а спокойно разберется в ситуации и научит решать конфликты без помощи кулаков. Роль же мамы – вздохнуть над нерадивым драчуном.

Таким образом, отцовство оказывает значительное влияние на многие сферы развития личности детей в семье. Являясь дисциплинирующим звеном в семье, он передает определенные социальные ценности детям, является объектом подражания в поведении и отношении ребенка к миру и самому себе, является посредником между миром и ребенком в его развитии. Оценочное отношение отца к ребенку носит социализирующую функцию, передает ему принятые в обществе нормы поведения, обеспечивает связь поколений. В целом существует согласие в том, что отцовство является важным условием развития ребенка и личности самого отца. Отец влияет на следующие сферы развития детей: полоролевою идентификацию ребенка, интеллектуальное развитие, усвоение моральных норм, эмоционально-личностную сферу ребенка, характерологические особенности.

Личные качества отца, оказывают значительное влияние на развитие ребенка. Любовь отца дает ощущение особого эмоционально-психологического благополучия. Она учит и сына и дочь тому, как может проявлять любовь мужчина к детям, к жене и к окружающим.

Психологический тест «Отец семейства»

Какой вы отец семейства? Чтобы узнать это лучше, ответьте на 23 вопроса. Если вы отвечаете на вопрос «согласен» то получаете 2 очка, «не совсем» - 1, «не согласен» - 0. Согласны ли вы с утверждением, что:

1. Муж лучше справляется со взрослыми детьми, чем с маленькими
2. После развода дети должны оставаться с матерью
3. Хороший муж обычно и хороший отец
4. Мужчины не должны открыто проявлять свои чувства, как женщины
5. При воспитании детей мнение отца решающее
6. После рождения ребенка жена уделяет мужу меньше внимания
7. Лучше жить без отца, чем терпеть плохого
8. Так как считается, что женщина делает все лучше мужа, пусть она и воспитывает детей
9. Если ребенок не может с чем-то справиться, он должен всегда обращаться к матери
10. Чем сильнее любовь к ребенку, тем легче его воспитывать
11. Отец должен вмешиваться в воспитание ребенка только тогда, когда его об этом попросит жена
12. После развода родителей маленький ребенок, оставшийся с матерью, вообще не замечает отсутствия отца
13. Матери обыкновенно слишком балуют детей
14. Отцам полезно проводить отпуск вместе с семьей
15. Мальчик с раннего возраста должен воспитываться иначе, чем девочка
16. Некоторые дети предпочитают проводить свое время скорее с отцом, чем с матерью
17. У вас часто возникает чувство, что для вашей жены ребенок важнее, чем вы
18. Во всех вопросах воспитания вы можете успешно заменить жену
19. Ребенок должен больше уважать отца, чем мать
20. Ваша жена всегда вмешивается, когда вы начинаете заниматься с детьми
21. При желании муж может справиться с новорожденным не хуже жены
22. Отец более важен для сына, чем для дочери
23. Ваша жена не воспринимает вас как серьезного воспитателя

А теперь подсчитайте, сколько вы набрали очков в каждой группе ответов. В первую группу входят ответы на вопросы 1, 4, 5, 12, 13, 15, 19, 22. Во вторую группу - 2, 6, 8, 9, 11, 17, 20, 23. В третью группу - 3, 7, 10, 14, 16, 18, 21. Каждая группа соответствует типу, к которому относится отец вашего семейства. В какой группе ответов вы набрали больше очков, к такому типу вы и принадлежите.

Тип 1 - «традиционный». Он глава семьи, последняя инстанция при решении вопросов воспитания детей. Порой он строг, очень большое значение придает дисциплине, требует от детей выполнения своих обязанностей. В многодетных семьях с каждым годом он уделяет все большее внимание воспитанию детей, особенно сыновей. Но в принципе между ним и детьми нет душевных отношений. Дети обычно относятся к отцу сдержанно, так как чувствуют, что он недостаточно хорошо знает их нужды и желания.

Тип 2 — «отец, озабоченный семейным благополучием». Муж предоставляет полную свободу жене в вопросах воспитания детей. Считает, что он все равно не может заменить жену в этом деле. Тем более, что он постоянно загружен работой. Но даже в свободное время он не горит желанием позаниматься с детьми. Неудивительно, что спустя некоторое время и дети начинают относиться к нему отчужденно. В этом случае жена может прибегнуть к маленькой хитрости - время от времени уезжать на несколько дней к родным и оставлять детей под присмотром мужа. Тогда он поймет, что жена доверяет ему и как отцу.

Тип 3 — «современный отец». Для такого отца общение, забота о детях - вещи самые нормальные и естественные. Хотя у него и нет для этого столько свободного времени, сколько бы хотелось, вечера он обыкновенно проводит с детьми. Он любит детей, не стесняется это показать им, умеет не только играть с более взрослыми детьми, но и нянчить и присматривать за маленькими. Дети его обожают. Своими самыми сокровенными желаниями они от всего сердца делятся и с ним, и с матерью.